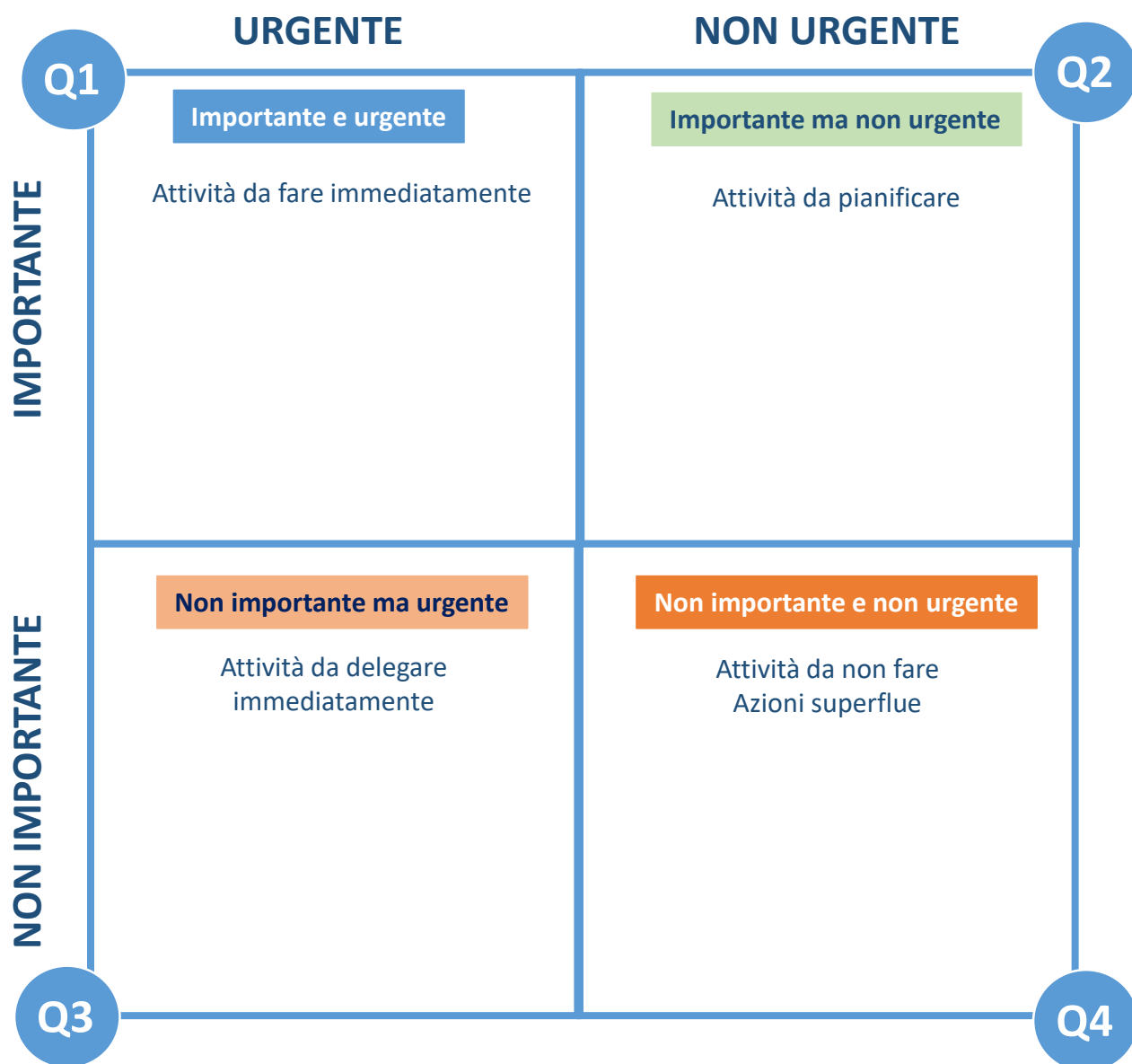


MATRICE DECISIONALE DI EISENHOWER



1. Fai una lista delle tue attività quotidiane
2. Attribuisce ogni attività a un quadrante
3. Cerca di tagliare il tempo richiesto dalle attività nei quadranti **Q1** e **Q3**, elimina le attività in **Q4**, e cerca di dedicare più tempo nello svolgere le attività in **Q2**