

Perché le relazioni finiscono?

Quante volte ti è capitato di mettere in discussione il rapporto con la tua o il tuo partner?

Dopo i primi anni può succedere che le coppie non sappiano più parlare il linguaggio dell'amore.

Tutti sembrano sapere come innamorarsi, ma pochi sanno come mantenere vive le relazioni.

1. Perché il nostro linguaggio dell'amore è diverso

È necessario imparare e parlare la lingua del tuo partner per comunicare efficacemente nella coppia, includendo anche gli aspetti emotivi. Il tipo di amore che fa durare una coppia è intenzionale.

Nota il tuo partner o un suo comportamento, usa parole sincere di ammirazione, incoraggia, tutti noi abbiamo delle insicurezze che trattengono il nostro pieno potenziale

2. Perché non apprezziamo e non facciamo complimenti

3. Perché non trascorriamo tempo di qualità insieme

Tempo di qualità non significa passare tutti i momenti a guardarsi negli occhi. Ciò che conta sono le emozioni che si creano mentre si sta insieme. L'attività è solo un mezzo per creare un senso di unione.

Per mantenere vivo un rapporto è importante anche la dimensione del dono, il sorprendere l'altro con qualcosa di inatteso e speciale. Ciò che conta è l'attenzione che si ha verso l'altro.

4. Perché smettiamo di farci regali

5. Perché non siamo presenti

La presenza in una coppia è importante. Collaborare aiuta ad esprimere il tuo amore con azioni come tagliare il prato, pulire la cucina, fare il bagno ai bambini e portare a spasso il cane.

Il tocco dell'amore può assumere molte forme in una coppia e permette di comunicare l'amore in vari modi come il bacio, l'abbraccio, il rapporto sessuale, ecc. Quale tipo di tocco preferisce il tuo partner?

6. Perché abbiamo perso il tocco dell'amore

[Approfondisci nell'articolo sul blog](#)

