

Analisi SWOT Personale

S

Strengths

Weaknesses

W

Punti di forza

- In cosa sono bravo?
- Per cosa mi apprezzano gli altri?
- Quali attività e compiti, mi entusiasmano e mi danno energia?
- Quali sono i miei hobby e perché mi piace farli?

Punti di debolezza

- Cosa posso migliorare?
- In cosa mi hanno aiutato gli altri in più di un'occasione?
- Quali attività e compiti sembrano prosciugare le mie energie?
- Per quali progetti o attività il tempo mi sembra che non passi mai?

Opportunità

- Quali opportunità sono aperte per me?
- Quali sono le tendenze generali che possono giocare a mio favore?
- Come posso trasformare i miei punti di forza in opportunità?

Minacce

- Quali minacce potrebbero danneggiarmi?
- Ci sono cose che fanno gli altri che potrebbero indebolirmi?
- A quali minacce mi espongono i miei punti deboli?

O

Opportunities

Threats

T



VIVERE Shoshin

www.vivereshoshin.it



[Approfondisci nell'articolo sul blog](#)